

Студентам столичных вузов будут читать лекции о правильном питании

18.06.2015

Осенью в столичных вузах, принимающих участие в движении «ВСпорте», начнутся лекции о здоровом образе жизни и о правильном питании. Об этом сообщил председатель комиссии Мосгордумы по физической культуре, спорту и молодежной политике Кирилл Щитов.

По его словам, лекции будут проводить до конца года. «Читать их будут наши партнеры из спортивного общественного проекта «Будь Здоров», а также представители сети фитнес-клубов «Зебра»: у них есть специалисты по питанию», – дополнил Кирилл Щитов.

Первые лекции пройдут в 36 университетах, позже к ним присоединятся другие вузы, которые также начнут принимать участие в движении «ВСпорте».

Депутат также отметил, что в ноябре движение проведет гонку ГТО «Путь единства». В апреле подобная гонка «Путь Победы» уже прошла. В ней участвовали свыше 500 студентов из 36 вузов Москвы.

Они проходили 5-километровую трассу с препятствиями, стилизованными под важные рубежи Великой Отечественной войны. К примеру, спортсмены преодолели этапы «Курс молодого бойца», «Битва под Москвой» и установили знамя Победы на скалодроме.

[Новости Интернет-газеты «Измайлово»](#)

Адрес страницы: <http://izmaylowo.mos.ru/presscenter/news/detail/1944297.html>

[Управа района Измайлово](#)